



# La maladie de **Lyme**

## Maladie silencieuse et insidieuse

Eviter - Détecter - Traiter

Par le docteur Elisabeth Piquard

Par le docteur Elisabeth Piquard

# Où trouve-t-on les tiques ?



Forêts et prairies



Zones agricoles



Jardins privés



Parcs et jardins

# Comment se protéger des morsures de tique ?



## Avant une activité en nature



- ✓ Vêtements couvrants si possible la totalité du corps
- ✓ Chapeau (ou casquette) + chaussures fermées et si possible pantalon dans les chaussettes

## En balade, nature ou jardin



- ✓ S'asseoir sur un tissu lors d'une pause sur l'herbe
- ✓ Rester sur les sentiers tracés, éviter fougères, herbes
- ✓ Vêtements clairs pour faciliter le repérage des tiques
- ✓ Répulsif à tiques sur le bas du pantalon, les chaussettes, les manches, le col de la chemise ou du pull

## Après une activité en nature



- ✓ S'inspecter attentivement après une sortie dans la nature y compris la tête
- ✓ Attention aux animaux de compagnie : chats, chiens, lapins

# Après le retrait de la tique : Désinfecter

3 gouttes à masser sur la zone de morsure

3 fois par jour, 10 jours

- 1 goutte d'HE d'Origan.
- 1 goutte d'HE de Cannelle de Ceylan.
- 7 gouttes d'HE de Palmarosa.

dilué dans 5 ml d'huile végétale, ou d'HE d'arnica ou de Millepertuis

Contre-indic : femmes enceintes et enfants <7 ans.



# Diagnostic Biologique difficile

- Sérologie de Lyme avec **Test Elisa** pour Borréliose: il est positif une fois sur 3 .  
(Elisa = souche américaine)



# Résultats du Western Blot

- Test positif :  
Borrélioze.
- Test négatif :  
impossible de  
conclure dans un  
sens ou un autre.



# Elispot

- **Elispot.** (labo Barla, Nice) Sensibilité 89 %, spécificité 98%.
- Si le traitement est efficace, le test se négative
- Ne détecte pas B Miyamotoi qui constitue 20% des Borrélias en France.

# Le Diagnostic Biologique est difficile

**MIKROGEN**  
D I A G N O S T I K

- Le meilleur est d'origine allemande : Utiliser la trousse « **ALL DIAG de Mikrogen** » (teste 5 souches de Borrelia Européennes sur les 12 pathogènes)
- Pas en phase aigüe. Attendre 6 à 8 semaines que les Anticorps montent.



# Labos qui utilisent Western Blot Mikrogen

## En France

- Laboratoire Cohen
- Laboratoire Accolab
- Laboratoire Barla
- Laboratoire Synlab
- Laboratoire BARRAND
- Laboratoire Barbier

## En Allemagne

- **Alviasana** anciennement BCA Clinique à Augsburg (laboratoire infectolab) : tests complets Western Blot, LTT, Co-infections...
- Laboratoire Angermeier
- **Armin Labs** : tests complets avec **Elispot**, PCR, Co-infections...

## En Belgique

- Laboratoire RedLab

# Test Phage en Belgique

- Phase précoce et tardive
- Teste 17 Borrelias dont la *Borrelia Miyamotoi*.  
Laboratoires redlabs.be



# Recommandation 2014 des USA pour Adultes

Pour **éradiquer** une maladie de Lyme aiguë :

- ➔ **Doxycycline** 200 mg/j , 4 à 6 semaines (après 8 ans)
- ➔ **Amoxicilline** 2g/j 4 à 6 semaines (sauf si allergie aux Pénicillines)
- ➔ **Azithromycine** 250 à 500 mg/j pendant 3 à 4 semaines



# Reco 2014 des USA pour enfants

- **Amoxicilline** 50 mg /kg/ J. (sauf si allergie aux Pénicillines).
- **Azithromycine** 5 à 10 mg/kg/j
- Si âge > 8 ans: **Doxycycline** 4 mg/kg/j.



## Les médecins spécialisés dans cette prise en charge de lyme secondaire et SPPT proposent :

- ✓ 10-20 jours j/mois, avec pauses de 1 à 3 semaines
- ✓ Bi-thérapie
- ✓ Pendant 1 à 2 ans
- ✓ Pas de résistance aux Antibiotiques sus-cités
- ✓ Flore intestinale et foie vont être agressés



# Des Huiles Essentielles

- Permettent de réduire la dose d'antibiotiques.
- Cure de 10-15 jours .
- Celles riches en Carvacrol : Origan, thym thymol, Sariette des montagnes, Clou de girofle. Mais aussi : Cannelle de Ceylan, Menthe poivrée, Arbre à thé.



# Plaquenil ou Artémisia

- Contre les Babésias, co-infection fréquente des Borrélias.
- Contre les kystes des Borrélias.



# La stimulation immunitaire : les micronutriments

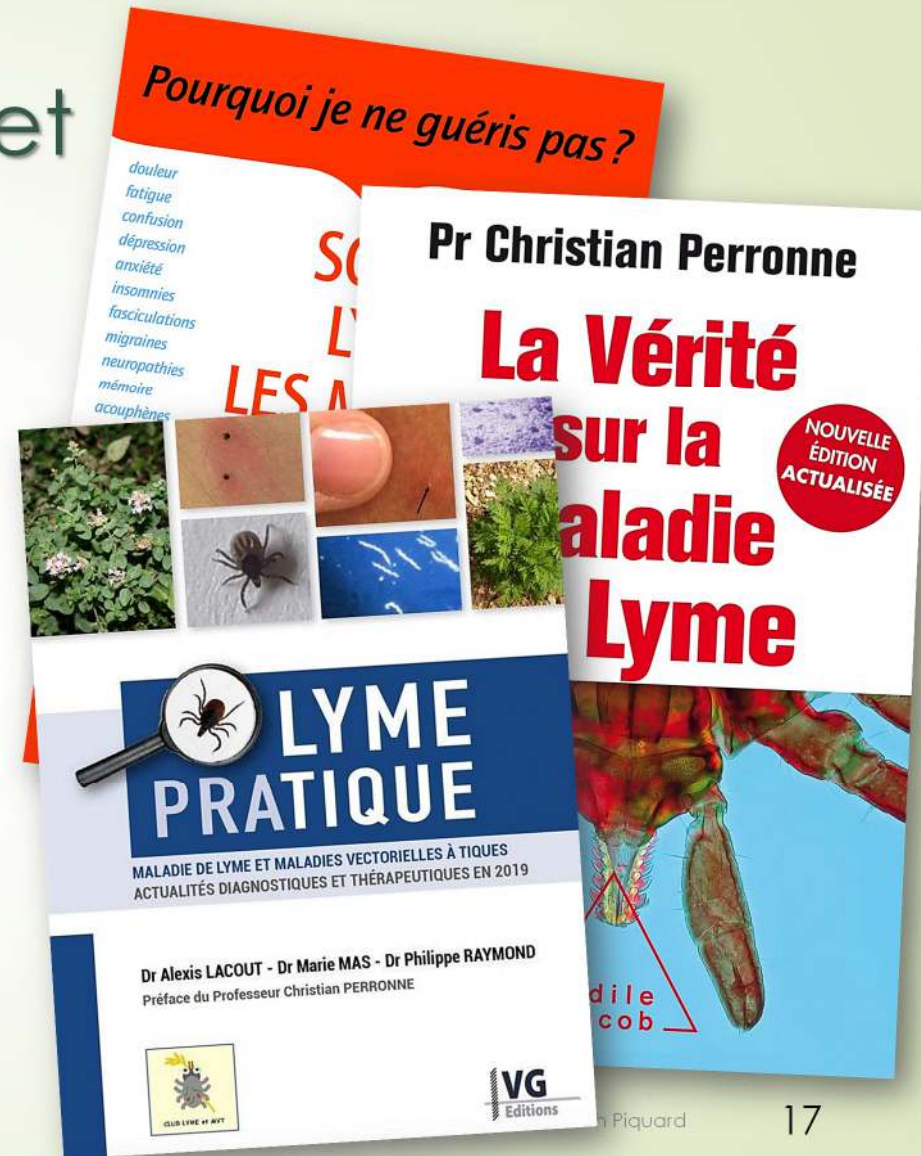
- Magnésium-B6.
- Vitamine D.
- Omégas 3 végétaux (colza) et animaux ( poissons)
- Antioxydants ( glutathion réduit, acide lipoïque )
- Complexes de vitamine B pour le système nerveux
- Zinc et iode selon les dosages sanguins.





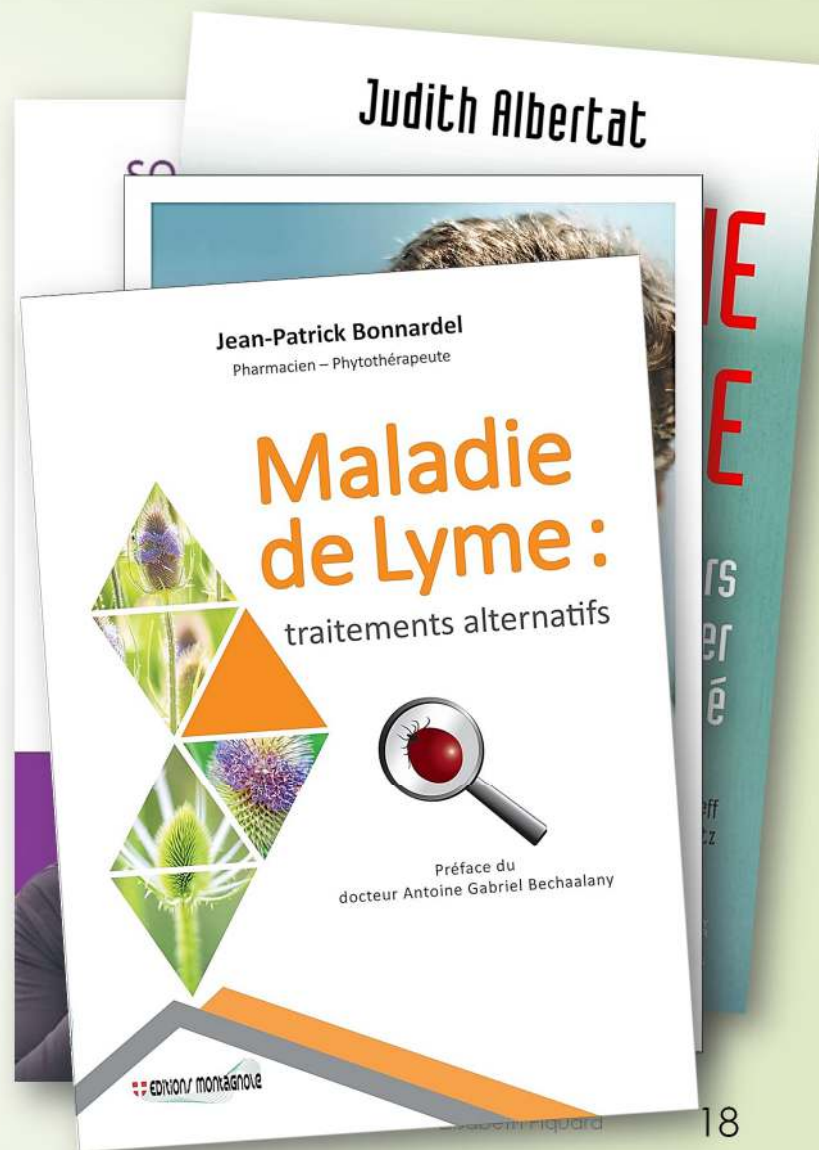
# Quelques livres sur le sujet

- **Dr Richard Horowitz** : *Soigner Lymes et les maladies chroniques inexplicables*. Ed Thierry Souccar
- **Pr Christian Peronne** : *La vérité sur la maladie de Lyme*. Ed Odile Jacob.
- **Dr Alexis Lacout, Marie Mas et Philippe Raymond**: *Lyme Pratique: Maladie de Lyme et maladies vectorielles à tiques. Actualités diagnostiques et thérapeutiques en 2019*. VG éditions.



## Quelques livres sur le sujet

- **Sophie Benarroch** : *A la recherche de ma santé perdue*. Editions du moment
- **Judith Albertat** : *Maladie de Lyme: mon parcours pour retrouver la santé*. Edition Thierry Souccar
- **Yannick Schraen** et Diane Schraen : *11 mois d'enfer ! Maladie de Lyme, comment j'ai failli mourir*. E Flammarion .
- **Jean-Patrick Bonnardel**. *Maladie de Lyme, traitements alternatifs*, Editions Montagnole



# Associations

- France Lyme : <https://francelyme.fr/site/>
- Le relai de lyme : <https://lerelaisdelyme.fr/>
- Lympact : <https://www.lympact.fr/>
- Lyme sans frontières :  
<https://www.associationlymesansfrontieres.com/>
- <https://socialyme.com/category/maladiedelyme/>